

Kotionnollisuus 2022

Kodin merkitys suomalaisten onnellisuudelle

Yhteenveto Asuntosäätiön tutkimuksesta

| 30.9.2022



Kotionnellisuus- tutkimus

Asuntosäätiön Kotionnellisuus-tutkimuksessa selvitettiin toista kertaa, mikä on kodin merkitys suomalaisten onnellisuudelle ja mistä onnellisuus kodeissamme muodostuu. Tänä vuonna tutkittiin myös yhteisön merkitystä onnellisuudelle.

Kotionnellisuuden tilaa luodattiin elokuussa 2022. Väestökattavaan tutkimukseen osallistui 1 068 vastaajaa, jotka edustavat 18–69-vuotiaita suomalaisia. Ensimmäisen kerran kotionnellisuutta tutkittiin kesäkuussa 2021.

Tutkimuksen toteutti Dagmar yhdessä Asuntosäätiön ja SEKin kanssa.



Onnellisuuden osatekijöitä tutkittiin monivalintatehtävillä

Onnellisuuden osatekijöitä tutkittiin monivalintatehtävillä, joissa vastaaja valitsi vaihtoehdoista itselleen tärkeimmän ja vähiten tärkeimmän onnellisuuden aiheuttajan.

Raportoinnissa sata pistettä jaetaan kaikkien tutkittujen ominaisuuksien kesken. Tuloksista voidaan siten suoraan tulkita myös ominaisuuksien tärkeyserot.

(Method MaxDiff-Scaling)

Ajattele mitkä kaikki tekijät vaikuttavat onnellisuuteesi. Esitämme erilaisia onnellisuuteesi mahdollisesti vaikuttavia tekijöitä. Valitse jokaisessa valintatehtävässä sinulle tärkein ja vähiten tärkein vaikuttava tekijä.

(2 / 13)

Tärkein		Vähiten tärkeä
☐	ruoka	☒
☐	työ	☐
☒	koti	☐
☐	liikunta	☐
☐	lukeminen ja äänikirjat	☐

Onnellisuuden lähteillä

”Koti ja oma perhe on tärkein. Muulla maailmalla ei ole minulle väliä.”

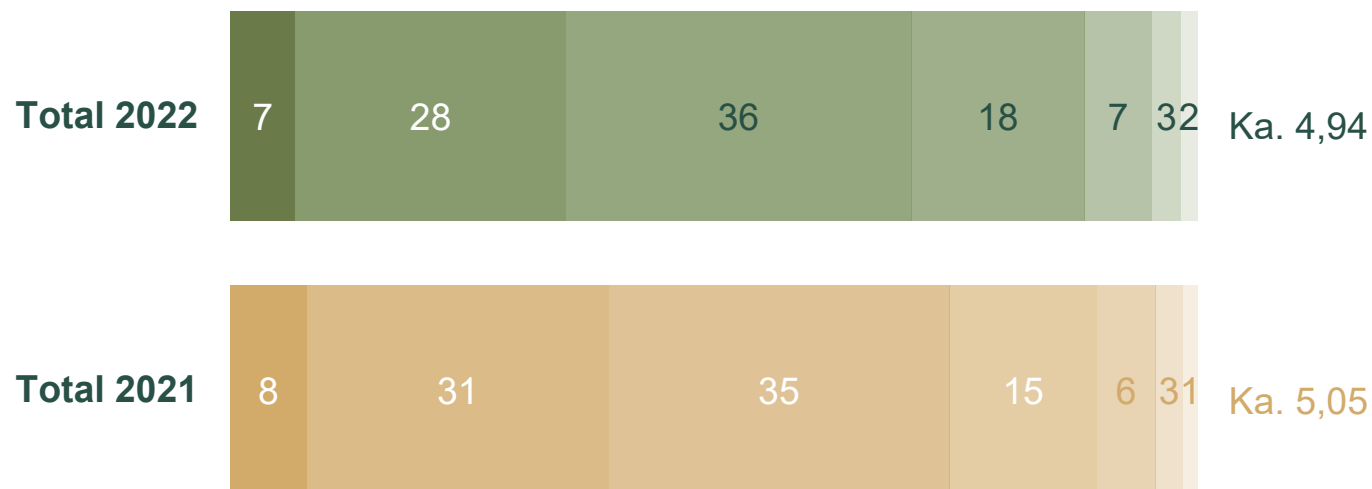
Suomalaisten onnellisuus laskusuunnassa?

Jos mietit elämääsi yleensä, kuinka onnelliseksi tunnet itsesi tällä hetkellä?

■ 7 Hyvin onnelliseksi ■ 6 ■ 5 ■ 4 ■ 3 ■ 2 ■ 1 En lainkaan onnelliseksi

Onnellisuusbarometrin lukemat ovat vuoden takaisen mittauksen tavoin edelleen korkealla. Noin kolme neljästä suomalaisesta kokee olevansa onnellinen elämässään.

Onnellisuus näyttää kuitenkin olevan laskusuunnassa väestötasolla (74 % → 71 %).



18–69 v.
Est. 3 591 000

**Koti on terveyden ja
ihmissuhteiden
rinnalla keskeisin
yleiseen onnellisuuteen
vaikuttava tekijä.**



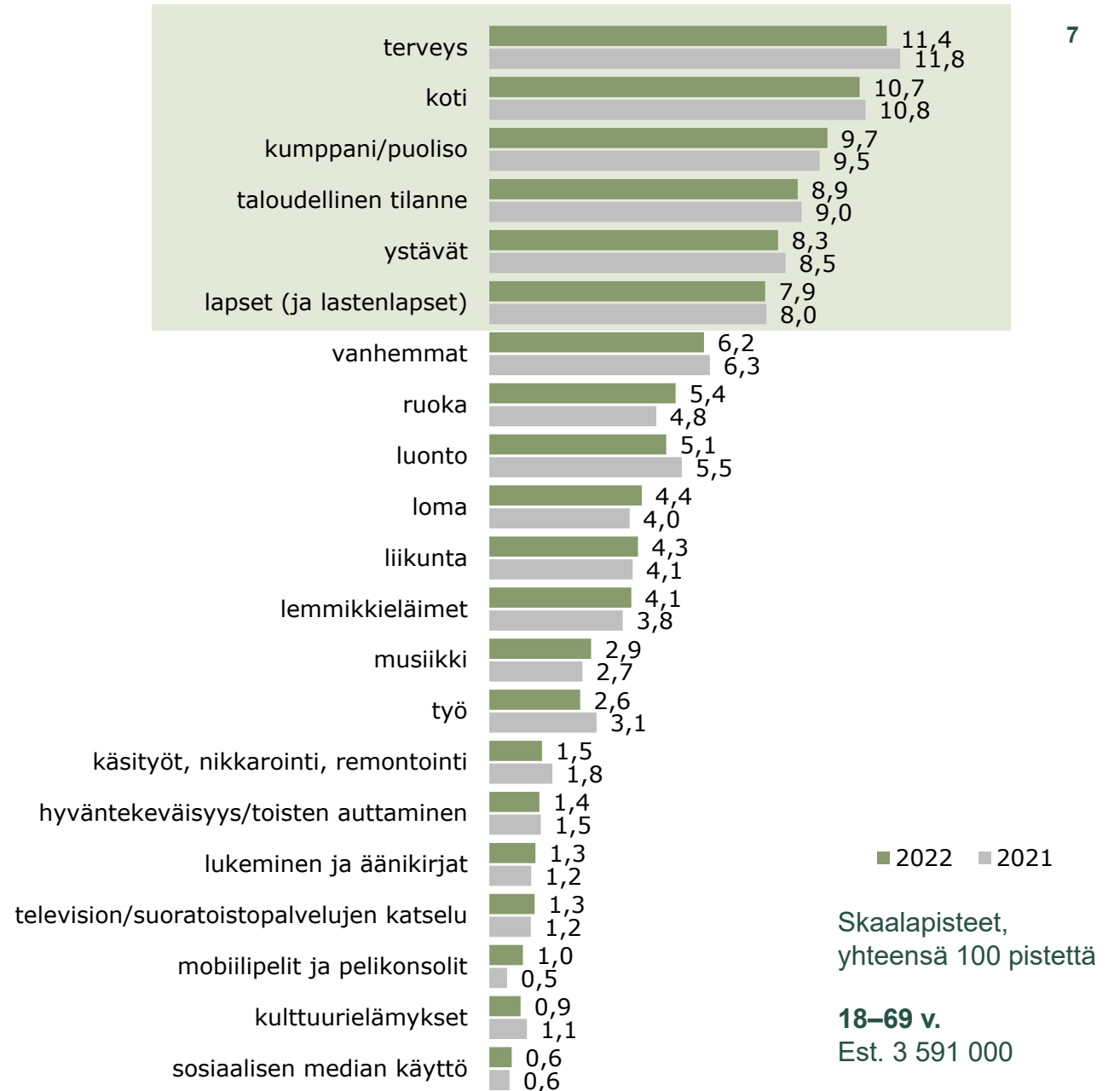
”Perhe, koti, ystävät. Ilman näitä ei ole mitään.”

Koti on toiseksi tärkein onnellisuuden lähteemme

Suomalaisten onnellisuutta lisäävien asioiden kärkikolmikko pitää pintansa. Terveys on edelleen tärkeintä, joskin sen merkitys on vähentynyt.

Onnellisuutta lisäävistä asioista nousussa ovat loma ja ruoka.

Työ on iso osa elämää, mutta onnellisuuden lähteenä se löytyy varsin kaukaa kärjestä. Työn merkitys onnellisuudelle on myös selvästi laskenut vuoden takaisesta (3,1 > 2,6).

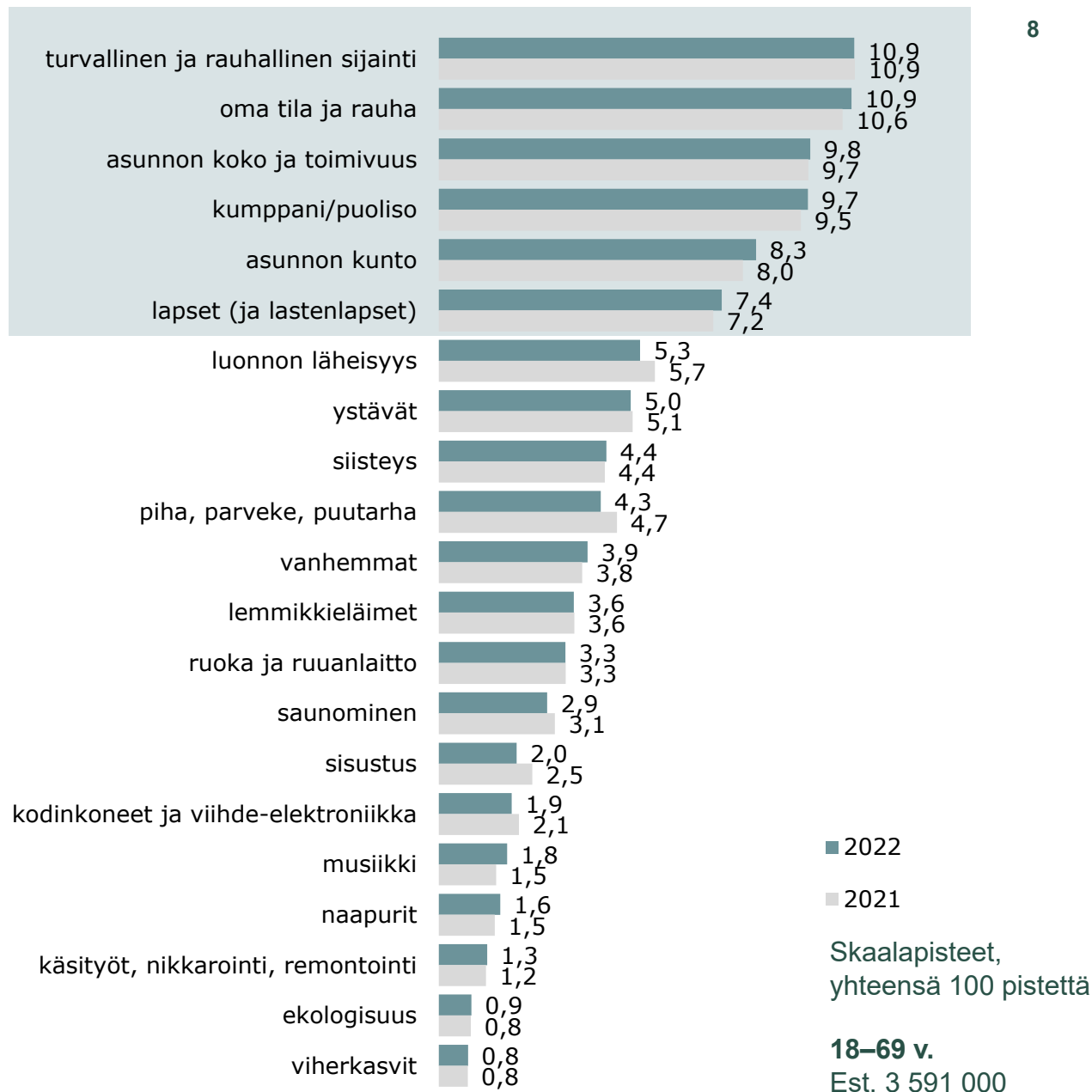


Oma rauha ja asunnon kunto arvossaan

Kotona koettuun onnellisuuteen vaikuttavat sekä asuntoon liittyvät fyysiset tekijät, että rauhan ja läheisten tuottamat tunteet.

Asunnon kunnon merkitys onnellisuuden lähteenä on selvästi kasvanut. Vaatimustaso kotona vietettyjen koronavuosien jälkeen on korkeampi, taustalla voi olla myös asuntotarjonnan lisääntyminen.

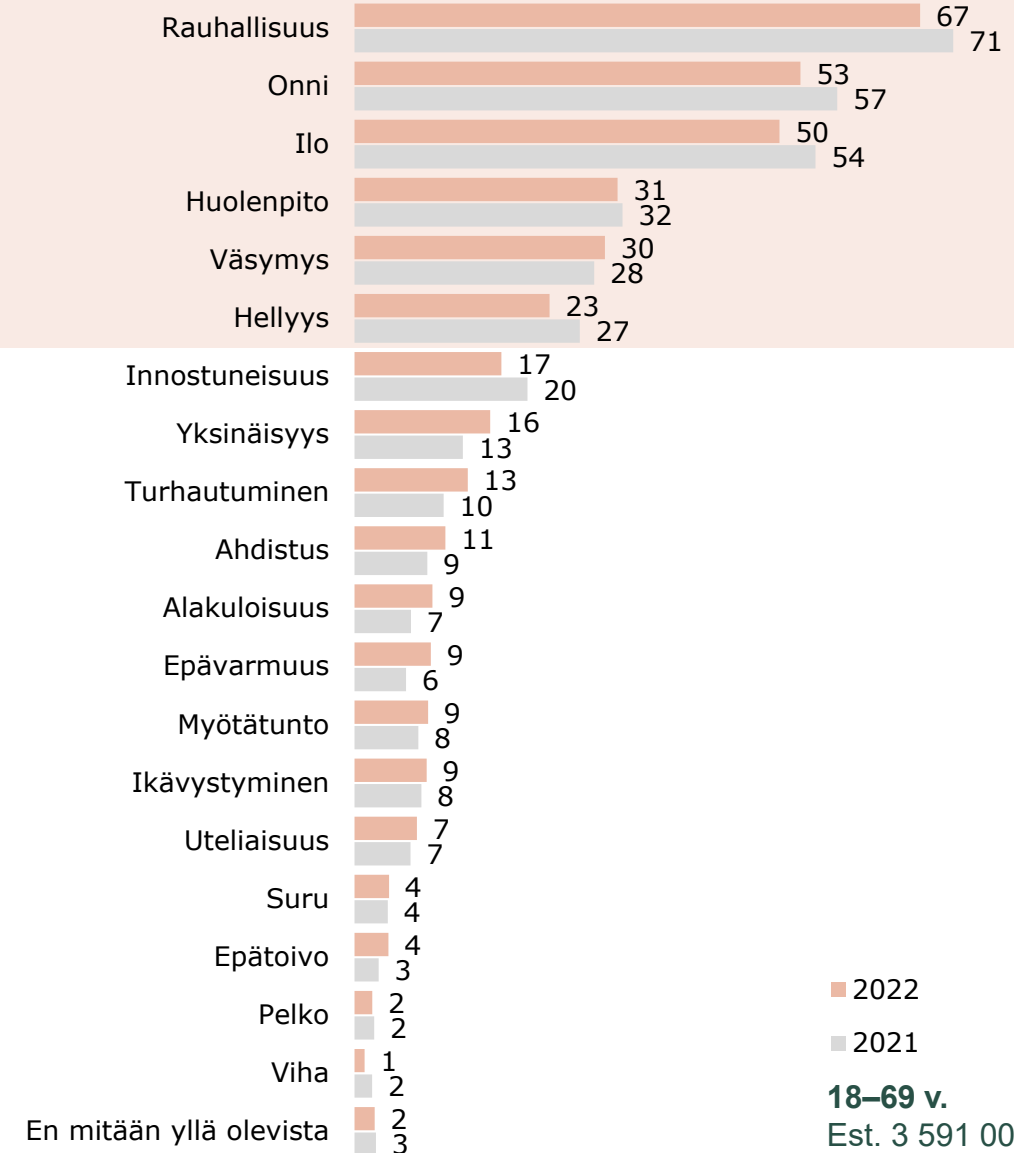
Luonnon läheisyys, piha, parveke ja puutarha ovat onnellisuuden lähteinä vähemmän merkityksellisiä kuin vuosi sitten – elinpiirin laajentuminen näkyy tässäkin.



Kotona koettujen tunteiden sävy on muuttunut

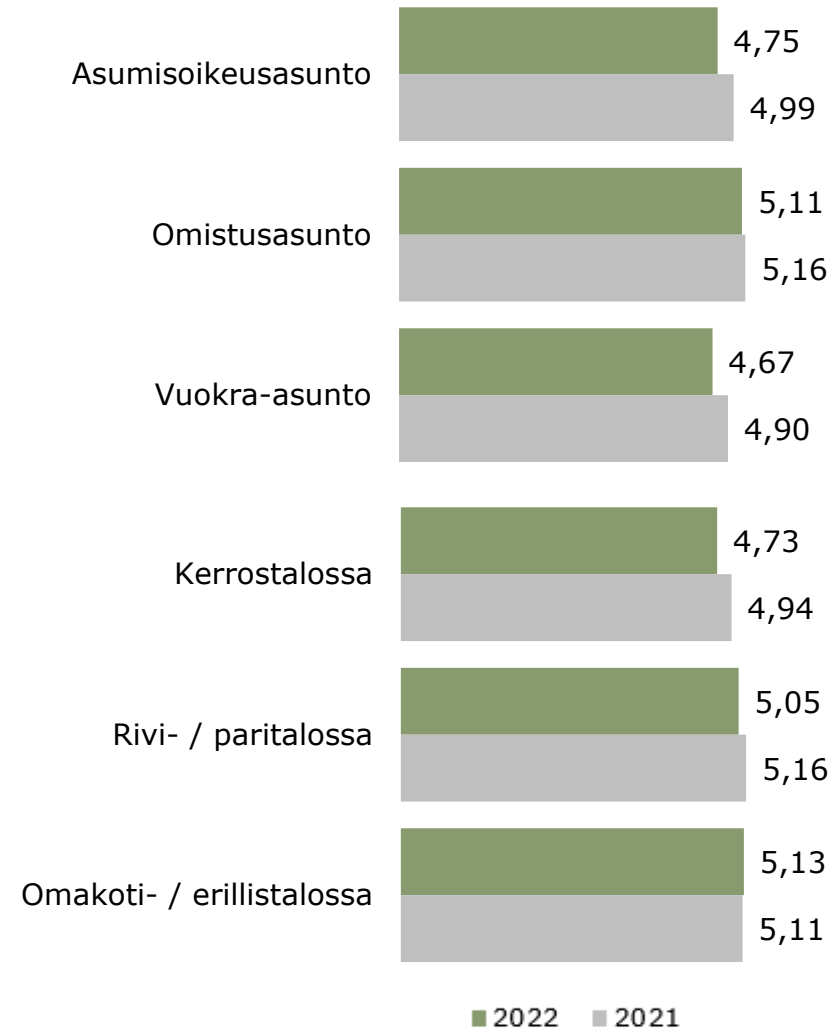
Maailman tapahtumat näyttävät heijastuvan myös kodin ilmapiiriin. Suurin osa kotona koetuista positiivisista tunteista on laskenut, kun taas ahdistus, alakuloisuus ja epävarmuuden tunne ovat voimistuneet. Myös yksinäisyyden kokemus on lisääntynyt.

Suuntauksesta huolimatta kotona koetaan edelleen eniten rauhan, onnellisuuden ja ilon tunteita.



Onnellisia asuu kaikenlaisissa kodeissa

Asumismuodolla tai talotyyppillä ei ole merkitystä onnellisuudelle.



18–69 v.
Est. 3 591 000

Keskiarvo: 7=hyvin onnellinen, 1=ei lainkaan onnellinen

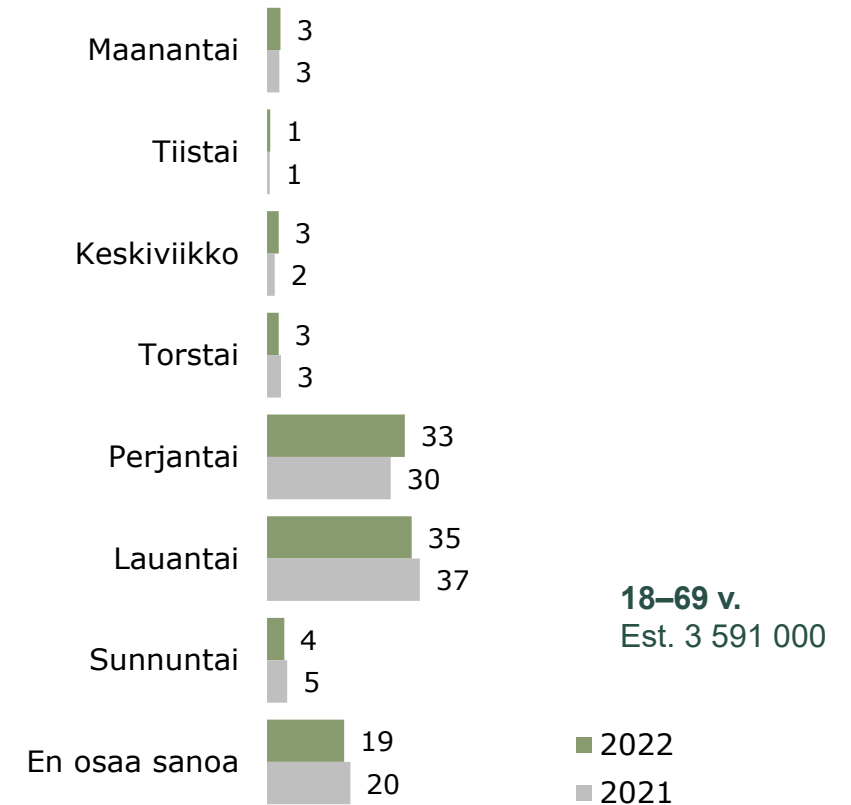
Lauantai on viikon kohokohta

Lauantai on edelleen suomalaisten ylivoimainen suosikkiviikonpäivä. Perjantain suosio on hieman kasvanut viime vuodesta, ja se onkin erityisesti nuorimpien ikäryhmien viikon kohokohta.

Vähiten tykätyn viikonpäivän tittelin saa viime vuoden tapaan tiistai.



Mikä on suosikkiviikonpäiväsi?



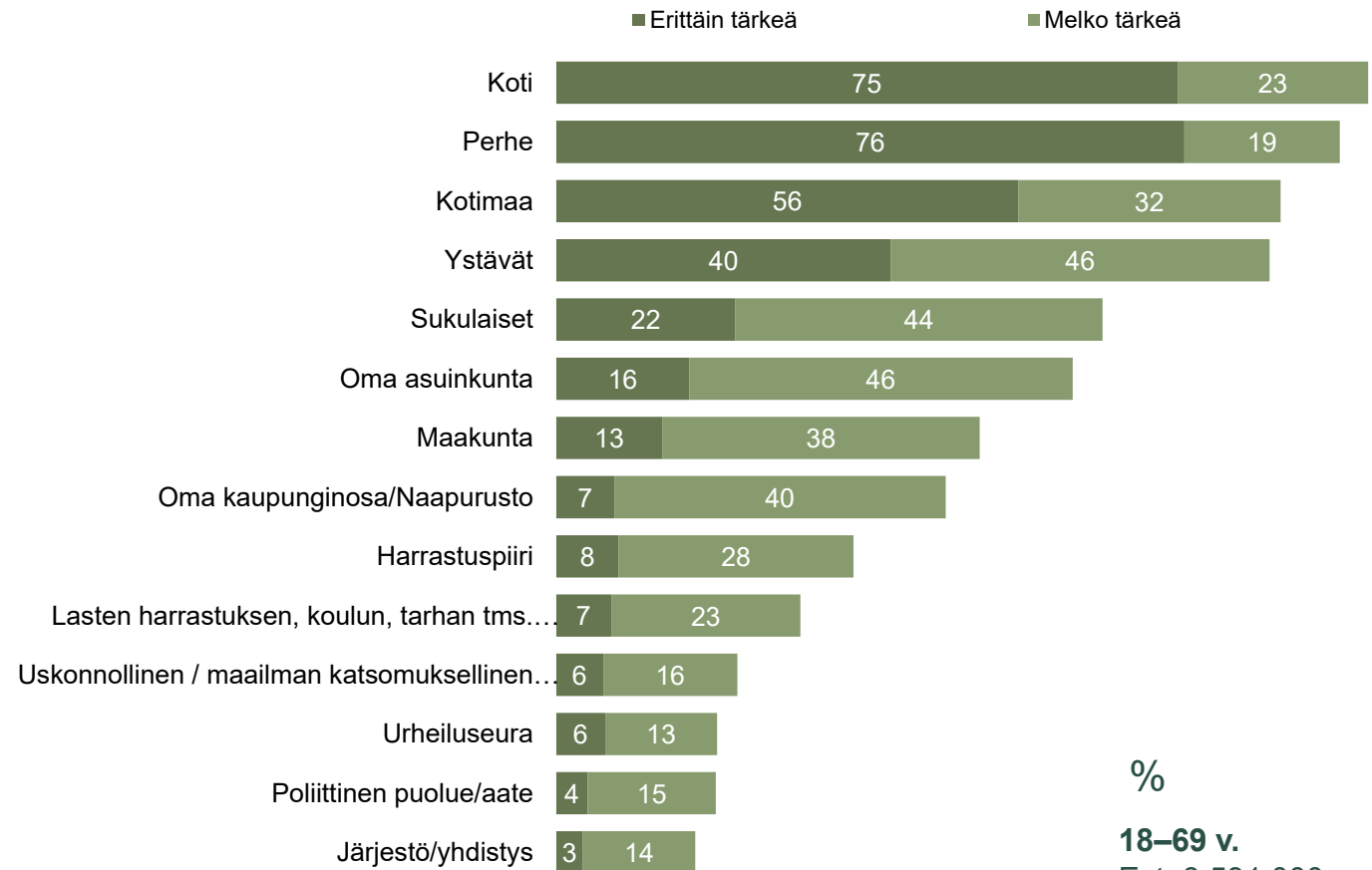
Yhdessä olemme onnellisempia

"Naapurit ovat kuin osa perhettä, huolehditaan toisistamme!"

Koti on tärkein yhteisömme

Elämässä tärkeäksi koettujen yhteisöjen listalla *koti* ja *perhe* pitävät selkeää johtopaikkaa.

Yllättäen vahvalle kolmospaikalle nousee tutkimuksessa *kotimaa*, jota 56 % suomalaisista pitää itselleen erittäin tärkeänä asiana. Tulos heijastanee aikaamme ja maailman tapahtumia.



%

18–69 v.
Est. 3 591 000

Yhteisöön kuuluvat ovat onnellisempia

Vaikka selvä enemmistö suomalaisista (71 %) ilmoittaa viihtyvänsä parhaiten omissa oloissaan tai perheen parissa, kertoo tutkimus yhteisöjen olevan meille tärkeä onnellisuuden lähde.

Yhteisöjä itselleen tärkeinä pitävät ovat keskimertoa selvästi onnellisempia. Onnellisuutta lisäävät kaikenlaiset yhteisöt naapurustosta harrastuspiireihin, urheiluseuroihin ja aatteellisiin järjestöihin.



Keskiarvo: 7=hyvin onnellinen, 1=ei lainkaan onnellinen



”Puutarharyhmissä saa intoutua ihanista kukista muiden yhtä hurahtaneiden kanssa.”

Onnella
on osoite.