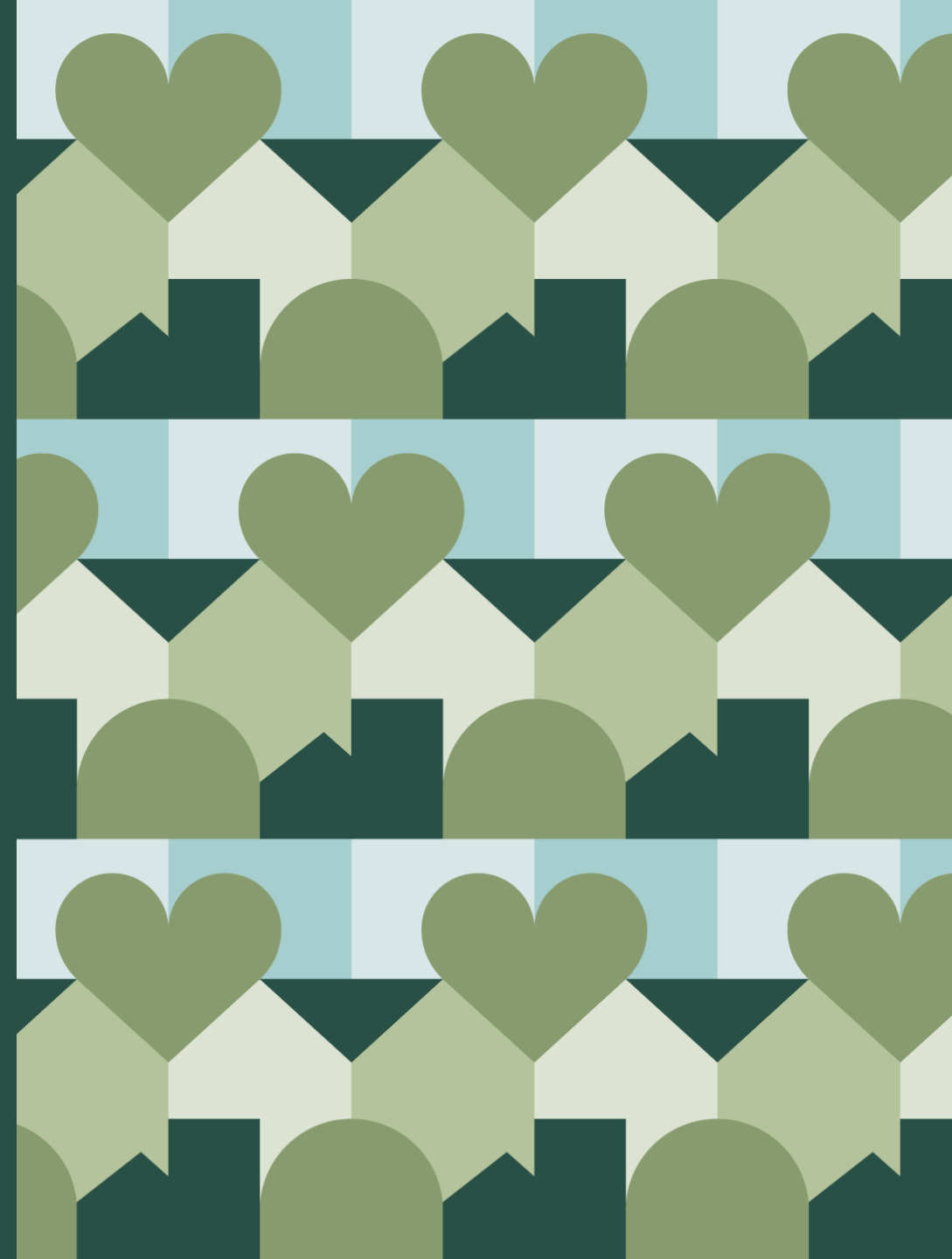


# Asuntosäätiön Kotionnellisuus- tutkimus 2025

Osa 2, elokuun 2025 tiedonkeruu  
Päivitetty 5.11.2025

 asuntosäätiö



# Kotionnellisuus-tutkimus

- Asuntosäätiön Kotionnellisuus-tutkimuksessa selvitettiin jo neljättä vuotta, mikä on kodin merkitys suomalaisten onnellisuudelle, mistä onnellisuus kodissa muodostuu ja millaisia käsityksiä suomalaisilla on asumiseen liittyen.
- Tutkimus toteutettiin vuonna 2025 kahdessa osassa. Tuorein tiedonkeruu toteutettiin elokuussa 2025.
  - Väestökattavaan tutkimukseen osallistui yhteensä 1 413 vastaajaa, jotka edustavat 18–69-vuotiaita suomalaisia sukupuolen, iän, asuinpaikan ja talouden koon mukaan edustettuna.
- Tutkimuksen toteutti Dagmar yhdessä Asuntosäätiön ja SEKin kanssa. Tutkimuspaneelina toimi Bilendi.

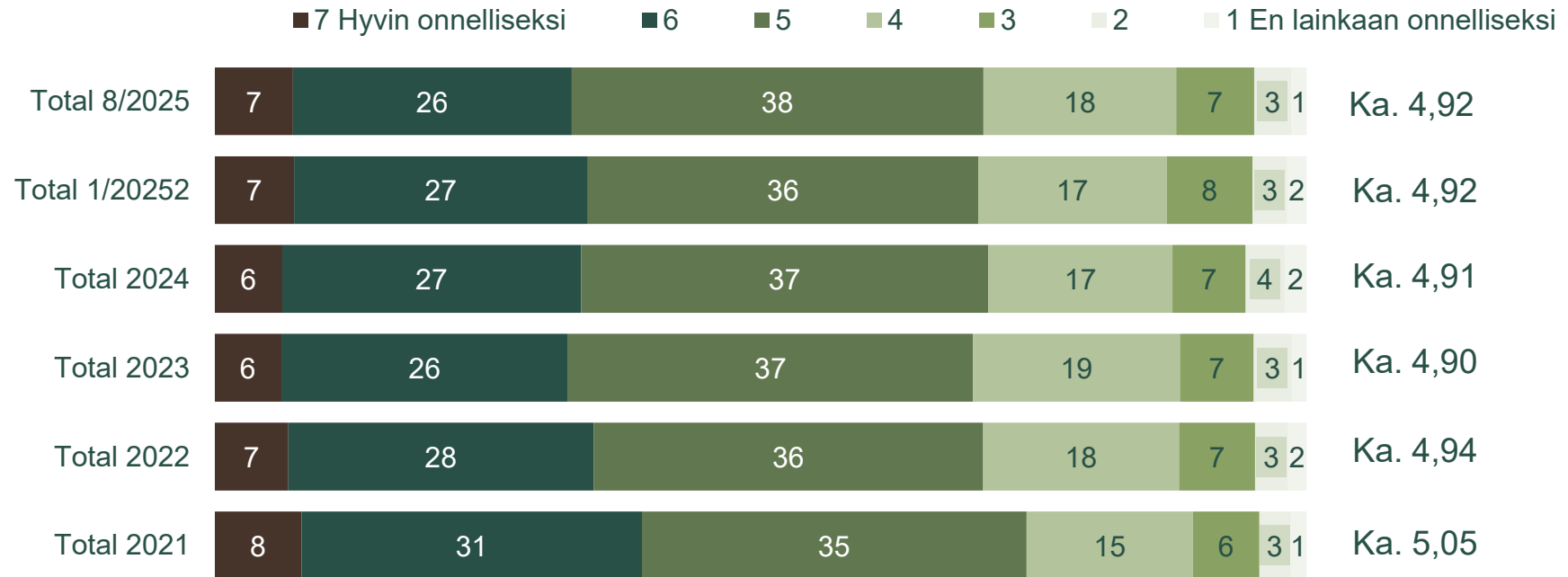


# Onnellisuuden lähteillä



# 71 % suomalaisesta kokee olevansa onnellinen elämässään. Onnellisuus on pysynyt hyvin tasaisena viime vuodet.

Jos mietit elämäsi yleensä, niin kuinka onnelliseksi tunnet itsesi tällä hetkellä? (%)



18–69 v.  
Est. 3 618 000

# Jos mietit elämäsi yleensä, niin kuinka onnelliseksi tunnet itsesi tällä hetkellä?

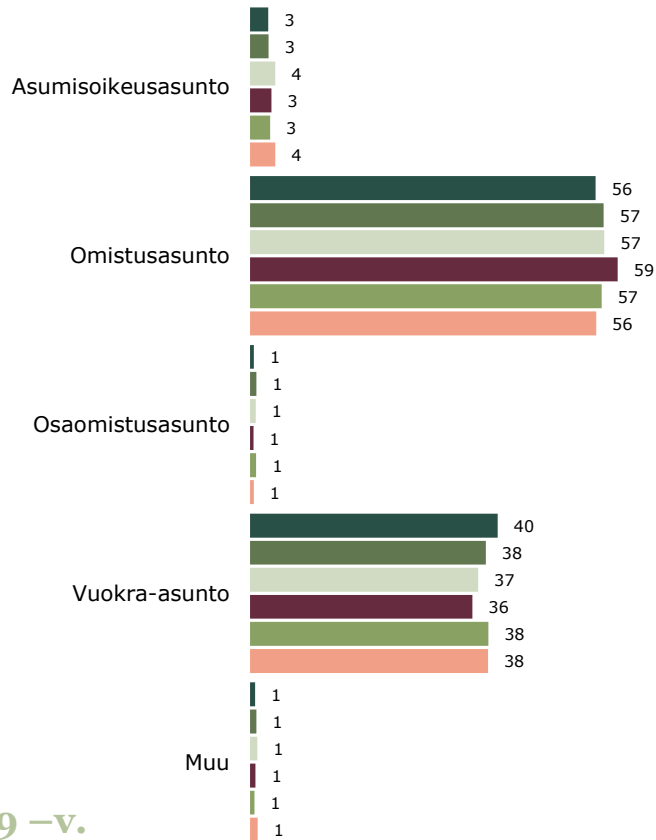
	Kaikki n=1413	Pk-seutu N=287	Muu Uusimaa N=123	Varsinais- Suomi N=127	Sata- kunta N=57	Häme N=96	Pirkan- maa N=150	Kymen- laakso N=41	Karjala N=75	Savo N=99	Keski- Suomi N=70	Pohjan- maa N=114	Pohjois- Pohjanmaa N=111	Kainuu+ Lappi N=64
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
7 Hyvin onnelliseksi	7	7	6	3	8	5	8	8	10	5	10	9	5	<b>14</b>
6	26	26	<b>32</b>	<b>35</b>	23	29	22	17	21	26	27	16	29	17
5	38	36	41	33	36	37	<b>43</b>	37	34	36	35	<b>46</b>	32	38
4	18	17	18	17	22	17	17	20	15	22	15	12	<b>23</b>	18
3	7	10	4	3	5	5	6	<b>14</b>	13	3	4	<b>15</b>	3	6
2	3	3	0	7	4	1	3	4	4	4	7	1	6	2
1 En lainkaan onnelliseksi	1	0	0	2	1	5	1	0	2	4	1	1	1	4
Keskiarvo	4,92	4,93	<b>5,19</b>	4,90	4,90	4,90	4,96	4,74	4,78	4,82	4,98	4,86	4,86	4,93

# Asuminen

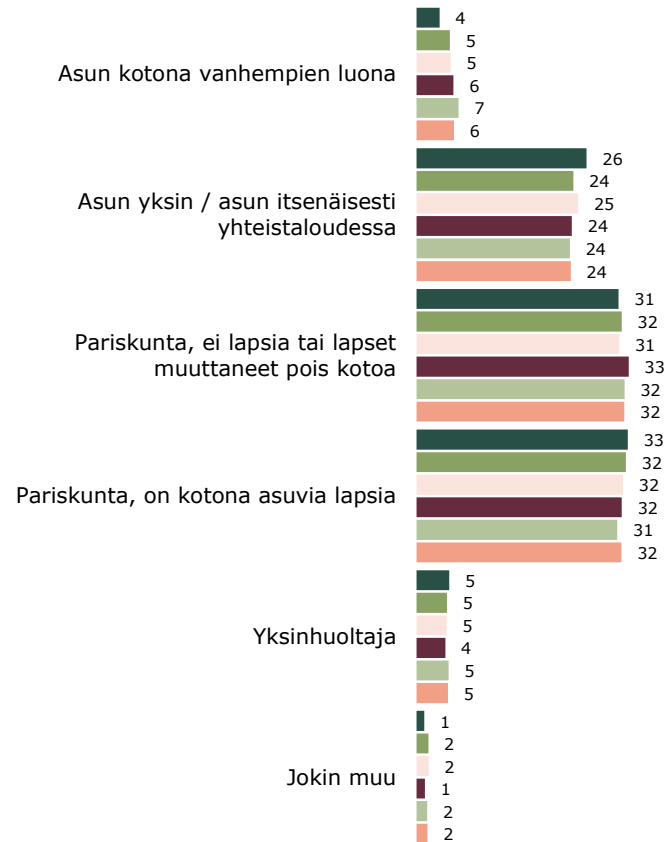


# Asumismuoto (%)

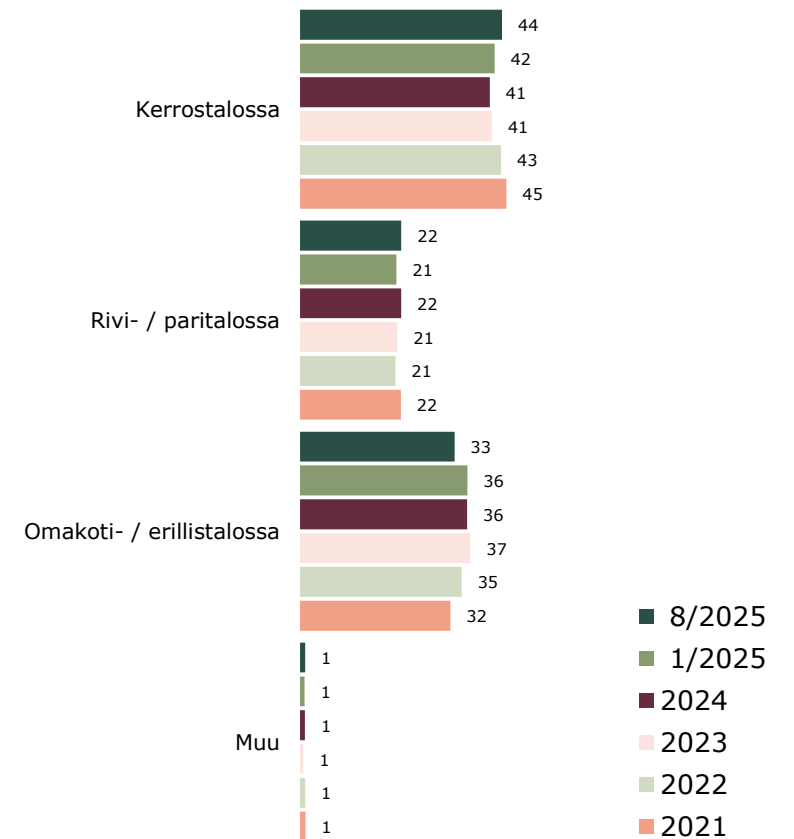
Mikä on tämänhetkinen asumismuotosi?



Mikä seuraavista vastaa parhaiten elämäntilannettasi?



Asutko tällä hetkellä?



# Mikä on tämänhetkinen asumismuotosi?

	Kaikki n=1413	Pk-seutu N=287	Muu Uusimaa N=123	Varsinais- Suomi N=127	Sata- kunta N=57	Häme N=96	Pirkan- maa N=150	Kymen- laakso N=41	Karjala N=75	Savo N=99	Keski- Suomi N=70	Pohjan- maa N=114	Pohjois- Pohjanmaa N=111	Kainuu+ Lappi N=64
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>ASUMISMUOTO</b>														
Asumisoikeusasunto	3	7	2	1	4	3	5	0	1	2	3	0	1	1
Omistusasunto	56	46	56	55	58	<b>62</b>	57	<b>64</b>	56	57	56	<b>67</b>	53	<b>62</b>
Osaomistusasunto	1	1	0	0	0	0	0	3	1	1	1	0	3	0
Vuokra-asunto	40	<b>46</b>	41	44	37	35	39	33	39	37	41	33	42	33
Muu	1	1	1	0	0	0	0	0	3	4	0	0	0	3
<b>ASUU</b>														
Kerrostalossa	44	<b>66</b>	43	44	33	38	43	37	41	39	33	27	38	28
Rivi- / paritalossa	22	22	26	26	15	19	26	20	17	20	24	23	17	19
Omakoti- / erillistalossa	33	11	28	30	<b>51</b>	<b>41</b>	30	<b>43</b>	<b>41</b>	<b>38</b>	<b>40</b>	<b>50</b>	<b>43</b>	<b>52</b>
Muu	1	0	3	0	0	2	0	0	1	3	3	0	2	1
<b>ELÄMÄNTILANNE</b>														
Asun yksin / yhteistaloudessa	26	22	<b>34</b>	29	27	22	29	<b>34</b>	29	29	28	24	25	14
Pariskunta, ei lapsia	31	29	29	<b>36</b>	35	34	30	29	29	<b>37</b>	32	29	30	29
Lapsiperhe	33	36	29	26	30	<b>39</b>	30	29	29	22	33	<b>43</b>	28	<b>50</b>

# Tyytyväisyys nykyiseen kotiin

	Kaikki n=1413	Pk-seutu N=287	Muu Uusimaa N=123	Varsinais- Suomi N=127	Sata- kunta N=57	Häme N=96	Pirkan- maa N=150	Kymen- laakso N=41	Karjala N=75	Savo N=99	Keski- Suomi N=70	Pohjan- maa N=114	Pohjois- Pohjanmaa N=111	Kainuu+ Lappi N=64
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Erittäin tyytyväinen	21	20	30	20	23	15	17	17	24	25	<b>27</b>	24	18	24
Melko tyytyväinen	63	63	58	65	57	<b>70</b>	64	<b>72</b>	63	64	60	56	<b>68</b>	57
Melko tyytymätön	13	13	8	13	<b>20</b>	11	15	8	10	7	11	<b>20</b>	10	16
Erittäin tyytymätön	2	3	3	1	0	2	1	1	2	4	1	0	3	3
En osaa sanoa	1	1	0	0	0	2	3	2	2	0	1	0	1	1

# Mitkä seuraavista asumiseen liittyvistä väitteistä kuvaavat itseäsi? Valitse kaikki sopivat vaihtoehdot. (%)

Asumiskustannusten nousu (63 %) huolestuttaa eniten 18–24-vuotiaita, jotka ovat myös ikäryhmistä eniten sitä mieltä (13 %), että Suomeen rakennetaan liian vähän uusia asuntoja. Asuntoa haluaisi vaihtaa ilman taloudellista mahdollisuutta siihen eniten 35-44–vuotiaat (26 %).



# Mitkä seuraavista asumiseen liittyvistä väitteistä kuvaavat itseäsi? Valitse kaikki sopivat vaihtoehdot.

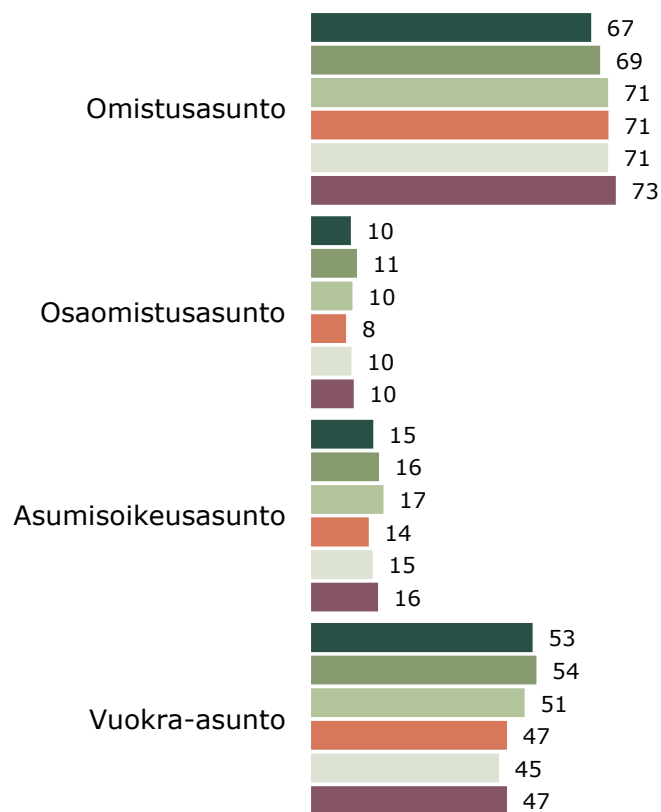
	Kaikki n=1413	Pk-seutu N=287	Muu Uusimaa N=123	Varsinai s-Suomi N=127	Sata- kunta N=57	Häme N=96	Pirkan- maa N=150	Kymen- laakso N=41	Karjala N=75	Savo N=99	Keski- Suomi N=70	Pohjan- maa N=114	Pohjois- Pohjanm aa N=111	Kainuu+ Lappi N=64
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Minua huolestuttaa asumiskustannusten nousu	55	<b>60</b>	56	55	42	52	54	<b>60</b>	<b>60</b>	51	50	50	58	51
Minua huolestuttaa asumiseen liittyvät poliittiset päätökset Suomessa	25	25	26	27	25	24	26	<b>37</b>	23	22	24	19	<b>32</b>	26
Haluaisin vaihtaa asuntoani, mutta nykyisessä taloudellisessa tilanteessa se on mahdotonta	21	15	16	20	<b>27</b>	21	<b>26</b>	<b>28</b>	19	24	22	21	<b>27</b>	17
Minua huolestuttavat asuntoani/taloyhtiöni tulevien remonttien kustannukset	19	23	16	22	20	18	18	<b>25</b>	14	22	21	12	20	15
Minua huolestuttaa asuntoani kunto	17	11	19	20	14	19	16	19	12	21	19	<b>22</b>	17	<b>24</b>
Minua huolestuttaa asuinympäristöni turvallisuus	12	<b>24</b>	10	9	2	6	12	7	6	7	13	5	15	1
Suomeen rakennetaan liian vähän uusia asuntoja	7	6	9	6	4	3	5	3	6	8	7	8	<b>15</b>	3
Ei mikään yllä mainituista	23	18	<b>30</b>	19	<b>32</b>	25	<b>28</b>	14	24	27	23	<b>28</b>	21	20

# Asunnon vaihtaminen ja muutto

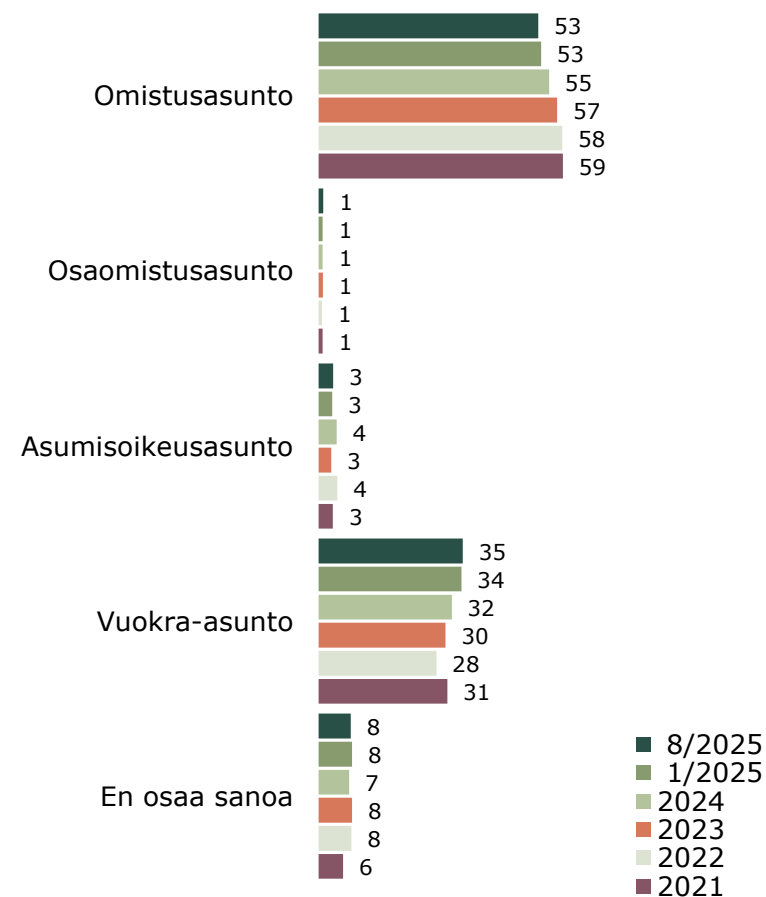


# Asunnon vaihtaminen (%)

Jos olisit vaihtamassa asuntoa, mitä asumismuotoja voisit harkita?



Jos olisit vaihtamassa asuntoa, minkä asumismuodon todennäköisimmin valitsisit?



18-69 -v.  
Est. 3 618 000

# Asunnon vaihtaminen

	Kaikki n=1413	Pk-seutu N=287	Muu Uusimaa N=123	Varsinais- Suomi N=127	Sata- kunta N=57	Häme N=96	Pirkan- maa N=150	Kymen- laakso N=41	Karjala N=75	Savo N=99	Keski- Suomi N=70	Pohjan- maa N=114	Pohjois- Pohjanmaa N=111	Kainuu+ Lappi N=64
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>VOISI HARKITA, JOS VAIHTAMASSA ASUNTOA</b>														
Omistusasunto	67	59	61	69	65	<b>73</b>	<b>74</b>	<b>74</b>	69	66	66	68	<b>74</b>	<b>72</b>
Osaomistusasunto	10	<b>16</b>	12	9	3	7	8	3	11	9	<b>15</b>	1	5	9
Asumisoikeusasunto	15	<b>22</b>	<b>20</b>	13	5	14	15	8	14	9	<b>25</b>	7	10	10
Vuokra-asunto	53	57	47	<b>58</b>	<b>63</b>	48	48	48	<b>60</b>	<b>58</b>	55	50	54	40
En osaa sanoa	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>TODENNÄKÖISIN VALINTA, JOS VAIHTAMASSA ASUNTOA</b>														
Omistusasunto	53	48	49	49	48	<b>58</b>	<b>58</b>	<b>63</b>	48	51	46	56	<b>59</b>	<b>61</b>
Osaomistusasunto	1	4	1	0	0	1	0	0	0	0	4	0	0	0
Asumisoikeusasunto	3	6	<b>8</b>	1	2	4	4	1	1	2	7	0	2	0
Vuokra-asunto	35	37	35	38	<b>41</b>	27	27	31	39	36	32	36	36	34
En osaa sanoa	8	4	6	12	9	9	9	5	12	10	11	8	4	6

# Asuntotilanne ja asunnon vaihtaminen (%)

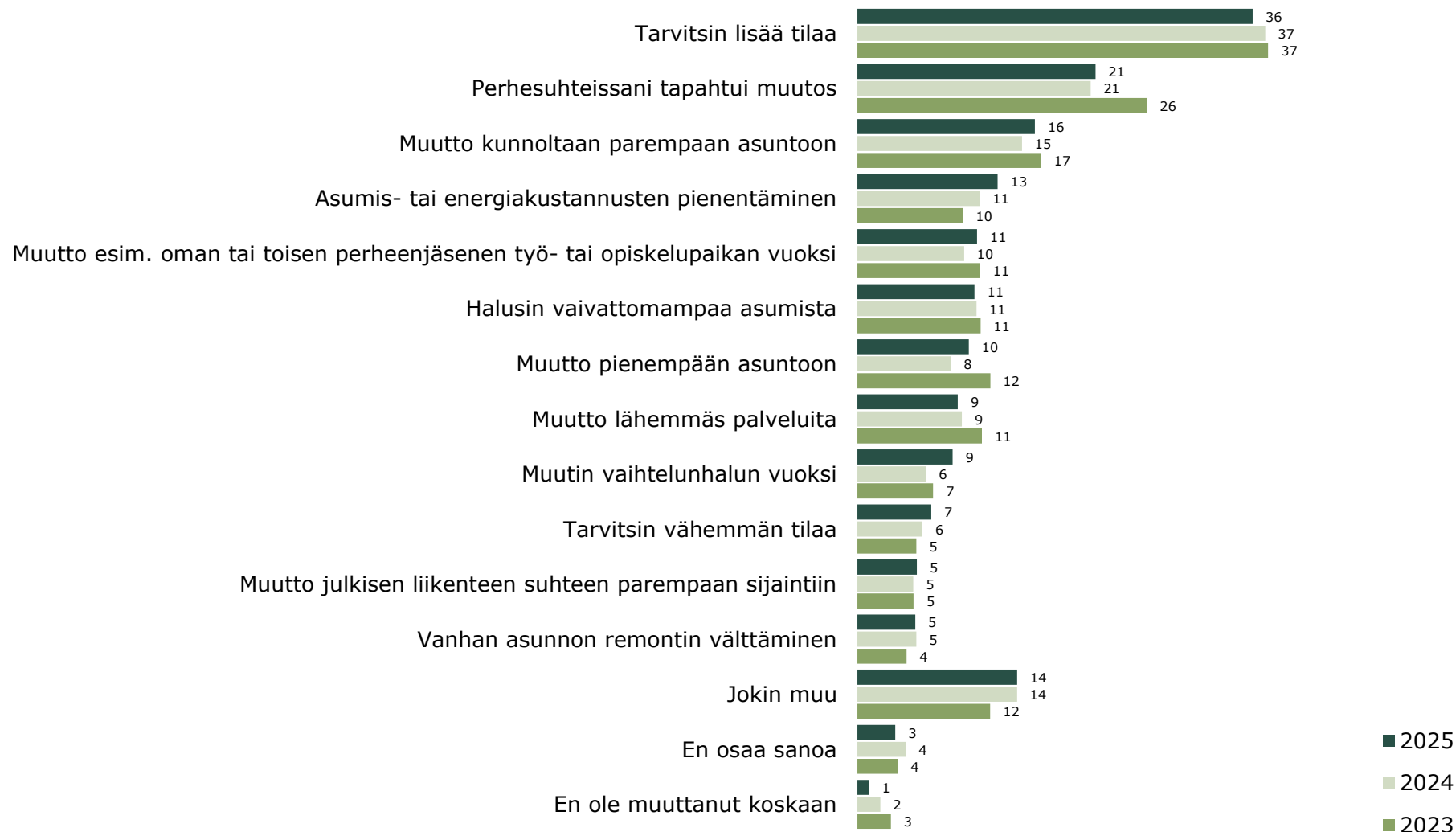
Mikä seuraavista kuvaa taloutesi asuntotilannetta tällä hetkellä?

Vuonna 2024 25–34-vuotiaista peräti 31 % haaveili asunnon vaihtamisesta jossakin vaiheessa. Vuoden 2025 tarkastelussa asunnon vaihtamisesta haaveili enää 24 % saman ikäryhmän edustajista.



# Mitkä asiat vaikuttivat edelliseen muuttoosi? (%)

Lapsiperheillä muuton syinä korostuvat lisätilan tarve (50 %) ja perhesuhteissa tapahtunut muutos (25 %).



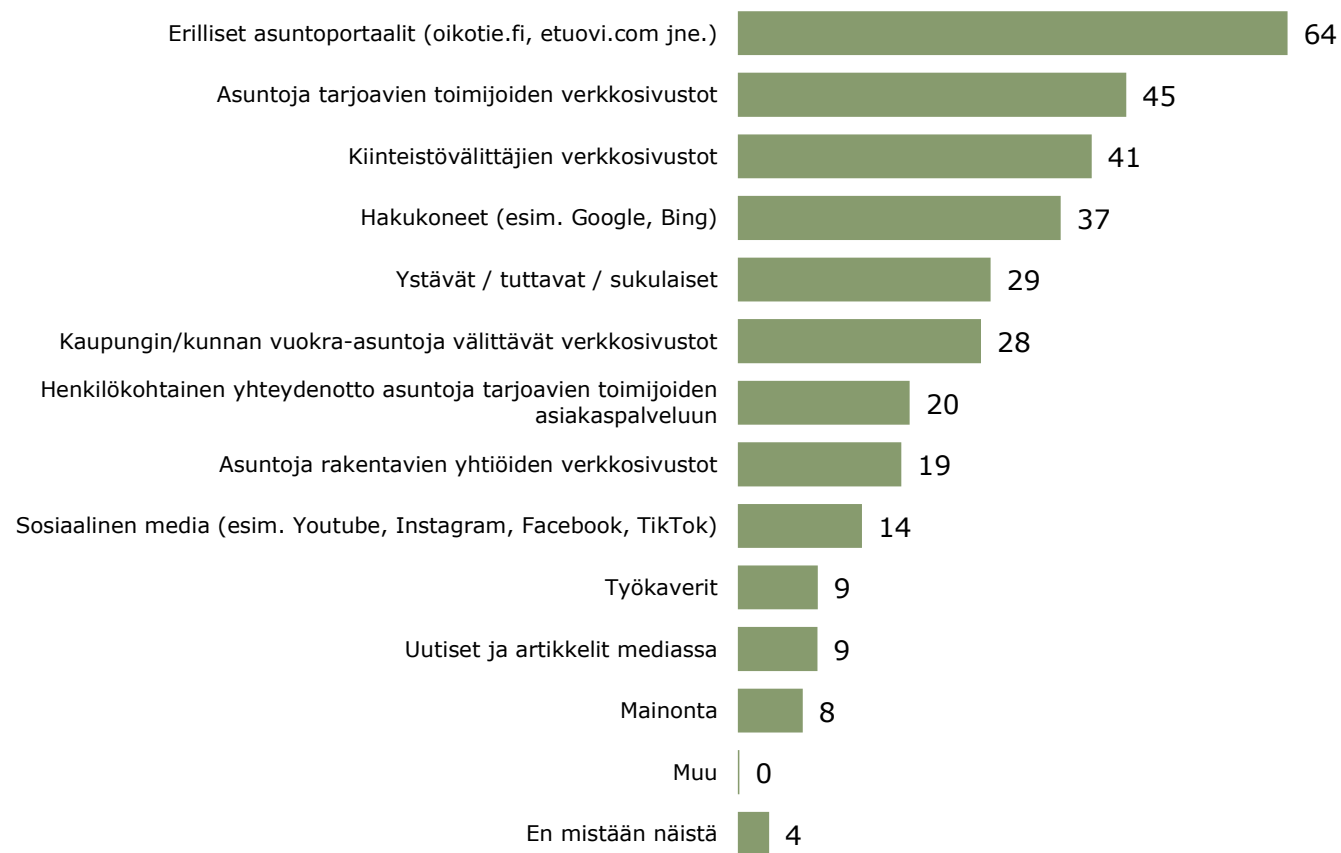
# Mitkä asiat vaikuttivat edelliseen muuttoosi?

	Kaikki n=1413	Pk-seutu N=287	Muu Uusimaa N=123	Varsinais- Suomi N=127	Sata- kunta N=57	Häme N=96	Pirkan- maa N=150	Kymen- laakso N=41	Karjala N=75	Savo N=99	Keski- Suomi N=70	Pohjan- maa N=114	Pohjois- Pohjanmaa N=111	Kainuu+ Lappi N=64
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Tarvitsin lisää tilaa	36	<b>41</b>	30	39	35	<b>41</b>	36	38	30	30	<b>44</b>	36	27	31
Perhesuhteissani tapahtui muutos	21	18	21	23	<b>27</b>	22	23	<b>26</b>	<b>30</b>	20	17	<b>30</b>	11	21
Muutto kunnoltaan parempaan asuntoon	16	19	13	12	20	13	13	9	18	18	<b>26</b>	7	17	<b>27</b>
Asumis- tai energiakustannusten pienentäminen	13	14	15	9	14	12	16	16	14	13	5	5	<b>19</b>	7
Muutto esim. oman tai toisen perheenjäsenen työ- tai opiskelupaikan vuoksi	11	8	<b>20</b>	11	0	9	14	5	5	12	15	16	10	8
Halusin vaivattomampaa asumista	11	9	12	10	7	15	9	2	14	13	11	13	13	7
Muutto pienempään asuntoon	10	8	13	8	6	11	13	11	13	9	7	8	11	<b>17</b>
Muutto lähemmäs palveluita	9	12	7	13	5	5	8	7	7	11	7	10	10	7
Muutin vaihtelunhalun vuoksi	9	12	11	10	<b>16</b>	7	6	7	8	6	10	3	8	4
Tarvitsin vähemmän tilaa	7	6	7	8	5	7	6	0	6	8	3	5	<b>13</b>	4
Muutto julkisen liikenteen suhteen parempaan sijaintiin	5	<b>11</b>	4	8	1	5	4	5	4	2	7	1	4	2
Vanhan asunnon remontin välttäminen	5	7	5	4	4	6	4	4	5	2	6	<b>10</b>	4	2
Jokin muu, mikä?	14	13	14	18	15	15	15	14	18	13	17	6	13	<b>22</b>
En ole muuttanut koskaan	1	1	0	0	1	1	1	1	<b>6</b>	2	2	0	0	1
En osaa sanoa	3	3	2	1	2	7	1	1	1	6	6	7	7	2

# Jos harkitsisit nyt asuntosi vaihtamista, mistä kaikista alla olevista lähteistä hakisit tietoa? (%)

55-69-vuotiailla tietolähteinä korostuvat kiinteistövälittäjien verkkosivut (54 %) ja asuntoja tarjoavien toimijoiden verkkosivut (51 %).

Nuorilla tietolähteinä korostuvat sosiaalinen media (34 %) ja ystävät, tuttavat ja sukulaiset (47 %).



■ 2025

# Kohtuuhintainen asuminen kunnissa



# Mitkä seuraavista väitteistä kuvaavat mielipidettäsi omasta kunnastasi? (%)



Ikäryhmistä erityisesti 25–34-vuotiaat (42 %) kokevat, että omassa kunnassa on helppo löytää erilaisiin elämäntilanteisiin sopiva koti.

# Mitkä seuraavista väitteistä kuvaavat mielipidettäsi omasta kunnastasi?

	Kaikki n=1413	Pk-seutu N=287	Muu Uusimaa N=123	Varsinais- Suomi N=127	Sata- kunta N=57	Häme N=96	Pirkan- maa N=150	Kymen- laakso N=41	Karjala N=75	Savo N=99	Keski- Suomi N=70	Pohjan- maa N=114	Pohjois- Pohjanmaa N=111	Kainuu+ Lappi N=64
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Omassa kunnassani on tarjolla kohtuuhintaisia asuntoja	36	21	<b>43</b>	30	<b>54</b>	<b>43</b>	29	<b>60</b>	<b>43</b>	39	<b>41</b>	<b>53</b>	40	31
Omassa kunnassani on helppo löytää erilaisiin elämäntilanteisiin sopiva koti	33	32	31	36	35	30	<b>38</b>	34	27	36	34	34	32	25
Omassa kunnassani huomioidaan hyvin kuntalaisten erilaiset asumistarpeet	17	21	19	16	17	13	<b>23</b>	13	11	13	<b>27</b>	11	15	10
Omassa kunnassani asumisasiat hoidetaan vastuullisesti	14	17	15	10	7	8	17	6	10	11	15	18	17	16
Omassa kunnassani kuntalaisten ääni kuuluu asuinalueiden suunnittelussa	7	8	11	8	3	8	8	2	5	5	8	7	5	<b>6</b>
Ei mikään yllä mainituista	32	34	31	33	28	29	35	28	33	32	24	28	30	<b>47</b>

# Naapurusto

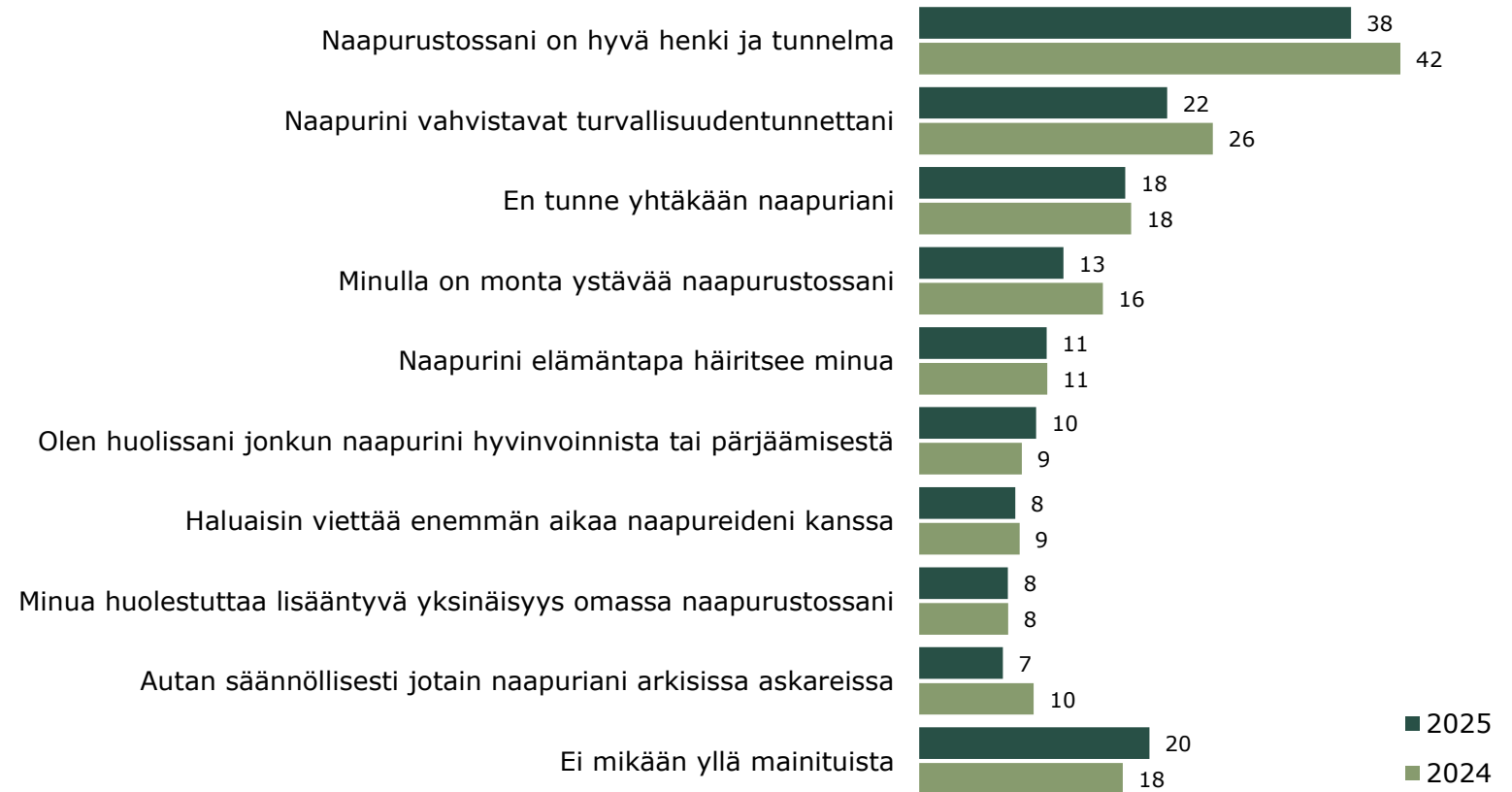


# Mitkä seuraavista naapurustoon liittyvistä väitteistä kuvaavat itseäsi? (%)

55–69-vuotiailla on enemmän ystäviä naapurustossa (19 %) ja naapuruston yhteishenki on hyvä (43 %).

Nuoret (18-24-vuotiaat) eivät tunne naapureitaan (31 %), mutta haluaisivat viettää enemmän aikaa naapureiden kanssa (14 %).

Naisten mielestä naapurit vahvistavat turvallisuuden tunnetta (27 %).



# Mitkä seuraavista naapurustoon liittyvistä väitteistä kuvaavat itseäsi?

	Kaikki n=1413	Pk-seutu N=287	Muu Uusimaa N=123	Varsinais- Suomi N=127	Sata- kunta N=57	Häme N=96	Pirkan- maa N=150	Kymen- laakso N=41	Karjala N=75	Savo N=99	Keski- Suomi N=70	Pohjan- maa N=114	Pohjois- Pohjanmaa N=111	Kainuu+ Lappi N=64
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Naapurustossani on hyvä henki ja tunnelma	38	38	38	33	<b>44</b>	41	37	<b>47</b>	35	39	37	<b>45</b>	27	35
Naapurini vahvistavat turvallisuudentunnettani	22	25	16	18	23	17	25	<b>28</b>	24	16	22	25	26	11
En tunne yhtäkään naapuriani	18	19	18	22	17	16	19	19	15	17	11	16	<b>25</b>	13
Minulla on monta ystävää naapurustossani	13	12	<b>20</b>	11	10	<b>19</b>	8	10	9	16	12	11	14	9
Naapurini elämäntapa häiritsee minua	11	<b>18</b>	11	11	6	9	15	8	5	5	12	9	7	9
Olen huolissani jonkun naapurini hyvinvoinnista tai pärjäämisestä	10	7	<b>15</b>	11	10	3	8	6	10	14	8	<b>19</b>	11	9
Haluaisin viettää enemmän aikaa naapureideni kanssa	8	8	4	12	8	6	8	<b>13</b>	2	11	<b>13</b>	<b>13</b>	7	2
Minua huolestuttaa lisääntyvä yksinäisyys omassa naapurustossani	8	8	6	9	10	4	6	3	4	12	9	10	10	6
Autan säännöllisesti jotain naapuriani arkisissa askareissa	7	5	<b>13</b>	4	10	3	5	4	4	<b>14</b>	12	6	7	<b>14</b>
Ei mikään yllä mainituista	20	16	20	24	17	20	20	20	<b>28</b>	20	19	<b>26</b>	18	18

# Koti ja ruoka

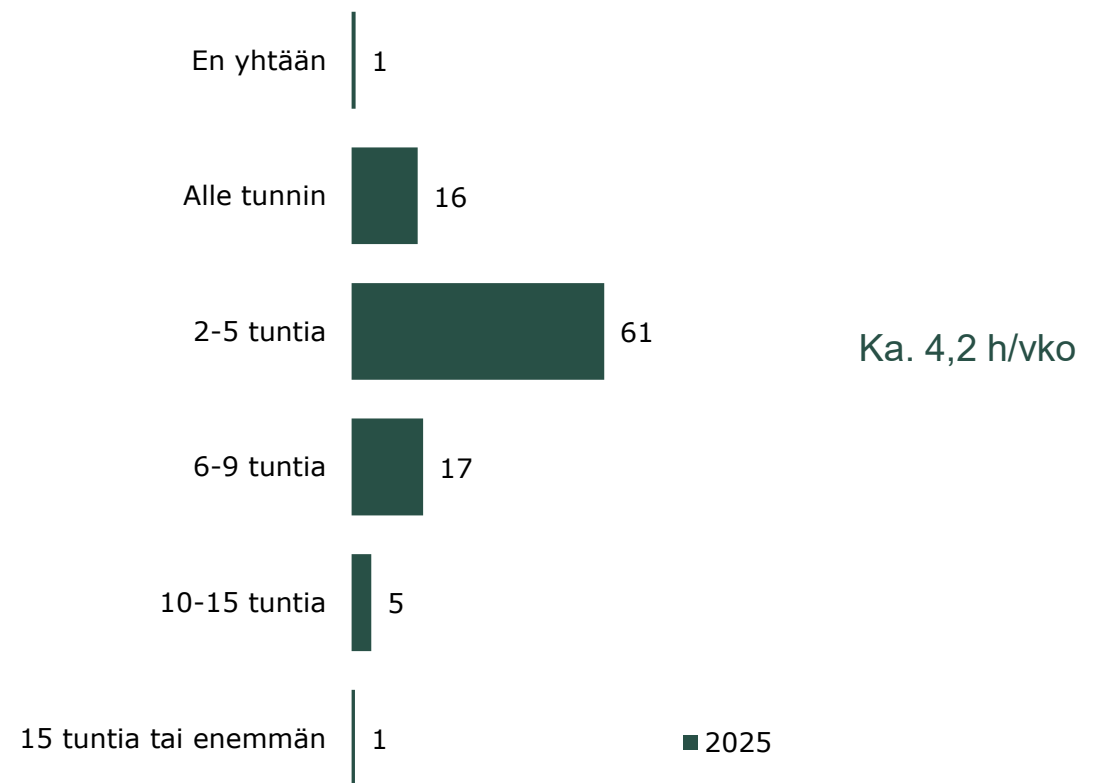


# Ruoanlaittoon kotona käytetty aika (%)

Kuinka usein laitat itse kotona ruokaa?



Kuinka paljon aikaa arvioisit käyttäväsi ruoanlaittoon viikossa?



18-69-v.  
Est. 3 618 000

# Ruoanlaittoon kotona käytetty aika

	Kaikki n=1413	Pk-seutu N=287	Muu Uusimaa N=123	Varsinais- Suomi N=127	Sata- kunta N=57	Häme N=96	Pirkan- maa N=150	Kymen- laakso N=41	Karjala N=75	Savo N=99	Keski- Suomi N=70	Pohjan- maa N=114	Pohjois- Pohjanmaa N=111	Kainuu+ Lappi N=64
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>RUOANLAITON USEUS KOTONA (ITSE)</b>														
Päivittäin	45	45	43	41	40	44	43	38	35	48	43	<b>57</b>	44	<b>56</b>
Muutaman kerran viikossa	37	34	36	39	<b>46</b>	36	32	38	<b>44</b>	36	39	32	41	38
Vähintään kerran viikossa	9	9	8	10	6	11	<b>17</b>	13	8	7	11	4	9	4
Vähintään kuukausittain	5	6	3	5	5	5	6	<b>11</b>	4	6	4	3	5	0
Vähintään kerran vuodessa	1	1	1	1	0	1	1	0	2	2	0	3	1	0
Harvemmin	3	4	<b>8</b>	3	3	2	1	0	3	2	3	2	0	2
En koskaan	0	0	0	0	0	1	1	0	4	0	0	0	0	0
<b>VIIKOTTAINEN AJANKÄYTTÖ RUOANLAITTOON KOTONA</b>														
En yhtään	1	1	1	0	1	2	1	0	5	1	0	0	0	0
Alle tunnin	16	19	20	15	17	18	16	<b>22</b>	16	20	12	10	10	8
2-5 tuntia	61	56	57	56	46	<b>66</b>	<b>66</b>	64	60	64	63	61	<b>68</b>	<b>68</b>
6-9 tuntia	17	19	16	21	<b>27</b>	13	14	8	13	14	18	21	15	19
10-15 tuntia	5	6	6	7	8	1	1	5	3	2	7	7	5	2
15 tuntia tai enemmän	1	0	0	1	0	1	1	0	3	0	0	1	1	3
Keskiarvo tuntia / vko	4,2	4,2	4,1	4,6	<b>4,8</b>	3,6	3,8	3,7	4,1	3,6	4,5	<b>4,9</b>	4,4	4,5

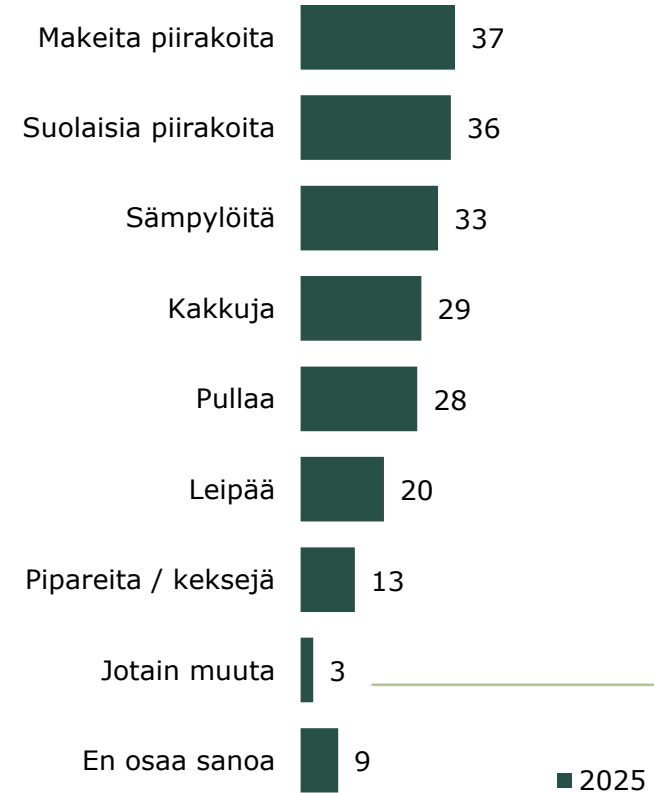
# Leipomiseen käytetty aika ja suosikkileivottava (%)

Kuinka usein leivot itse kotona?



18-69-v.  
Est. 3 618 000

Mitä seuraavista leivot mieluiten?  
Valitse kolme mieluisinta.



Jos leipoo  
Est. 3 270 000

Suolaiset piirakat ovat nuorten suosikki (50 %) ja sämpylät (37 %) korostuvat 55-69-vuotiaiden keskuudessa.

Muffinssit, pannukakut, pizza, rieska, mokkapalat ja kääretorttu

■ 2025

# Leipomiseen kotona käytetty aika

	Kaikki n=1413	Pk-seutu N=287	Muu Uusimaa N=123	Varsinais- Suomi N=127	Sata- kunta N=57	Häme N=96	Pirkan- maa N=150	Kymen- laakso N=41	Karjala N=75	Savo N=99	Keski- Suomi N=70	Pohjan- maa N=114	Pohjois- Pohjanmaa N=111	Kainuu+ Lappi N=64
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>LEIVONNAN USEUS KOTONA (ITSE)</b>														
Päivittäin	1	2	0	1	0	1	0	0	0	4	1	1	0	0
Muutaman kerran viikossa	5	6	5	1	2	2	7	3	3	7	2	9	4	4
Vähintään kerran viikossa	11	10	7	12	8	8	9	3	<b>16</b>	11	12	7	<b>16</b>	<b>22</b>
Vähintään kuukausittain	34	34	29	34	33	36	34	34	22	32	36	<b>44</b>	<b>41</b>	28
Vähintään kerran vuodessa	23	21	24	25	<b>31</b>	<b>30</b>	21	23	24	27	24	17	22	25
Harvemmin	17	21	21	14	12	12	<b>22</b>	16	19	12	18	13	12	17
En koskaan	10	7	14	14	13	11	8	<b>21</b>	16	7	7	10	6	4

# Mitä seuraavista leivot mieluiten? Valitse kolme mieluisinta.

	Kaikki n=1277	Pk-seutu N=268	Muu Uusimaa N=106	Varsinais- Suomi N=110	Sata- kunta N=49	Häme N=86	Pirkan- maa N=138	Kymen- laakso N=32	Karjala N=63	Savo N=92	Keski- Suomi N=65	Pohjan- maa N=103	Pohjois- Pohjanmaa N=104	Kainuu+ Lappi N=62
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>LEIPOO MIELUITEN KOTONA</b>														
Makeita piirakoita	37	38	22	<b>45</b>	32	<b>43</b>	35	38	40	41	38	34	<b>44</b>	22
Suolaisia piirakoita	36	39	<b>49</b>	37	32	35	34	<b>47</b>	38	<b>49</b>	22	39	22	18
Sämpylöitä	33	30	28	36	<b>48</b>	33	36	37	29	<b>39</b>	31	37	32	30
Kakkuja	29	26	<b>35</b>	32	<b>36</b>	24	33	16	25	30	<b>35</b>	32	30	23
Pullaa	28	27	28	29	25	29	29	30	27	23	30	31	21	<b>39</b>
Leipää	20	15	15	24	<b>27</b>	22	20	<b>28</b>	20	16	14	20	23	<b>32</b>
Pipareita / keksejä	13	12	15	12	<b>29</b>	11	11	15	4	9	<b>23</b>	10	14	14
Jotain muuta	3	4	3	0	0	3	7	0	4	2	2	4	3	<b>8</b>
En osaa sanoa	9	12	11	5	6	8	9	13	9	5	9	9	6	13

# Mitkä ruokailutapoja kuvaavista väitteistä kuvaavat itseäsi? (%)

55-69-vuotiaat syövät yleensä ruokapöydän ääressä (64 %), kun taas 18-24-vuotiaat selaavat usein matkapuhelinta/kannettavaa/lehteä syödessään (51 %) ja syövät kotona yleensä yksin (44 %).

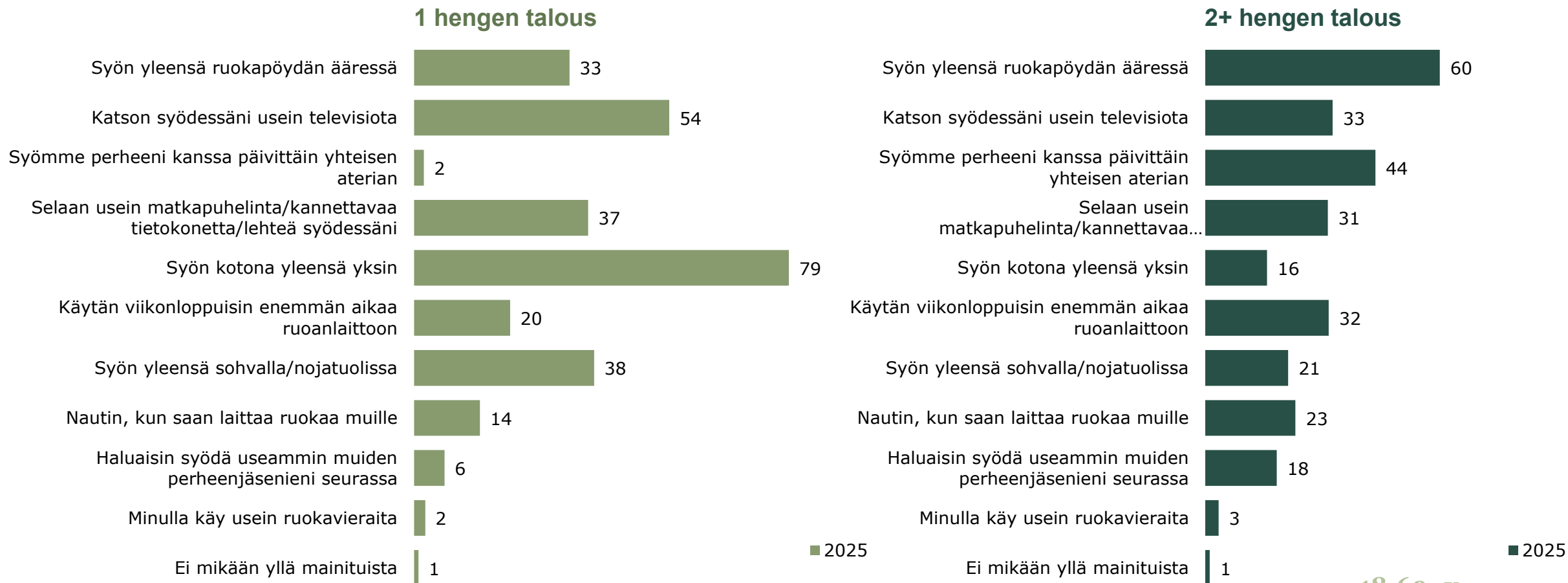
Viikonloppuisin enemmän aikaa ruoanlaittoon käyttävät 45-54-vuotiaat (36 %).

Sukupuolten välillä tulokset ovat tasaisia. Eniten erottuvat naiset, jotka haluavat syödä muita useammin muiden perheenjäsenten kanssa (19 %).



■ 2025

# Mitkä ruokailutapoja kuvaavista väitteistä kuvaavat itseäsi? – Eri talouskoot (%)

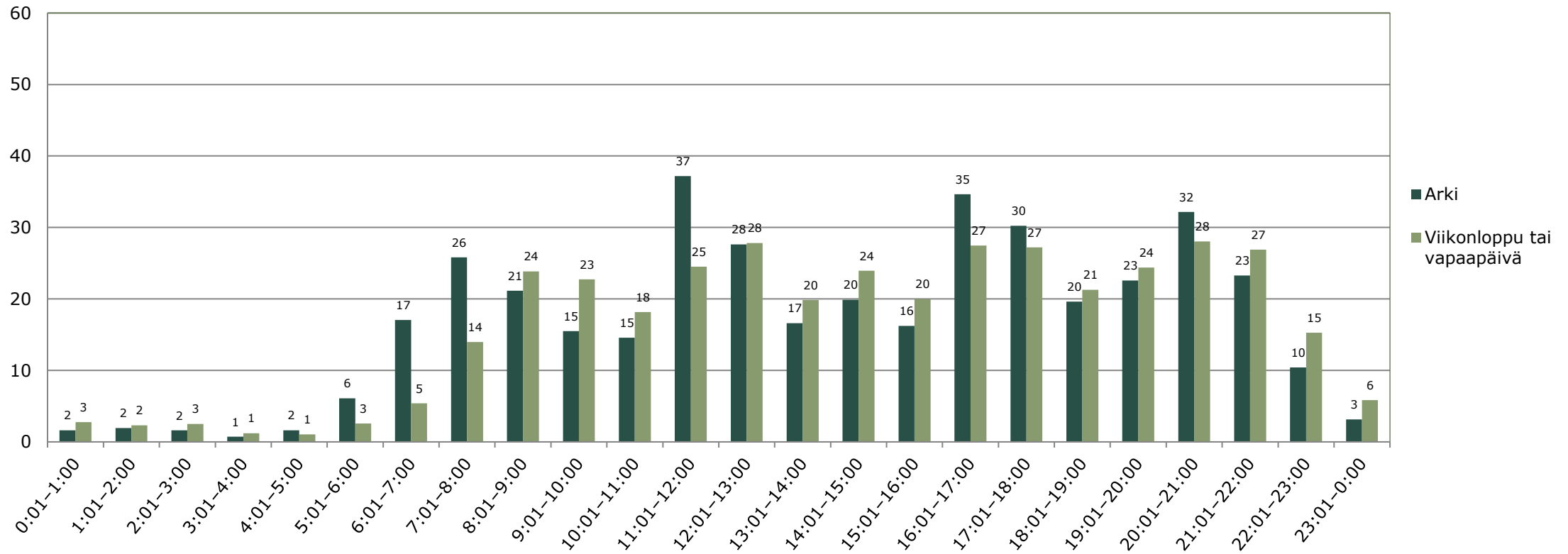


18-69-v.  
Est. 3 618 000

# Mitkä ruokailutapoja kuvaavista väitteistä kuvaavat itseäsi?

	Kaikki n=1413	Pk-seutu N=287	Muu Uusimaa N=123	Varsinais- Suomi N=127	Sata- kunta N=57	Häme N=96	Pirkan- maa N=150	Kymen- laakso N=41	Karjala N=75	Savo N=99	Keski- Suomi N=70	Pohjan- maa N=114	Pohjois- Pohjanmaa N=111	Kainuu+ Lappi N=64
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Syön yleensä ruokapöydän ääressä	54	45	52	57	38	55	<b>59</b>	56	45	58	57	<b>60</b>	<b>62</b>	<b>61</b>
Katson syödessäni usein televisiota	37	38	41	36	<b>54</b>	41	33	42	39	33	31	36	36	33
Syömme perheeni kanssa päivittäin yhteisen aterian	34	29	29	29	33	36	38	28	31	34	34	<b>52</b>	40	33
Selaan usein matkapuhelinta/kannettavaa tietokonetta/lehteä syödessäni	33	32	<b>38</b>	33	37	24	<b>39</b>	34	32	26	35	24	37	32
Syön kotona yleensä yksin	30	29	<b>40</b>	31	<b>38</b>	19	30	<b>37</b>	<b>42</b>	<b>35</b>	27	22	29	19
Käytän viikonloppuisin enemmän aikaa ruoanlaittoon	29	31	28	26	30	31	<b>39</b>	23	27	26	26	33	17	25
Syön yleensä sohvalla/nojatuolissa	25	27	24	24	<b>38</b>	29	23	<b>36</b>	<b>31</b>	23	21	19	23	17
Nautin, kun saan laittaa ruokaa muille	21	21	25	15	23	15	23	11	19	20	15	<b>31</b>	25	16
Haluaisin syödä useammin muiden perheenjäsenieni seurassa	16	18	21	11	<b>22</b>	17	16	11	8	<b>25</b>	14	5	14	13
Minulla käy usein ruokavieraita	3	5	4	1	<b>8</b>	1	3	<b>8</b>	1	4	3	1	3	0
Ei mikään yllä mainituista	1	1	2	0	0	0	1	0	4	2	1	2	0	0

# Mihin kellonaikoihin normaalisti syöt arkena? Entä viikonloppuna tai vapaapäivänä? (%)



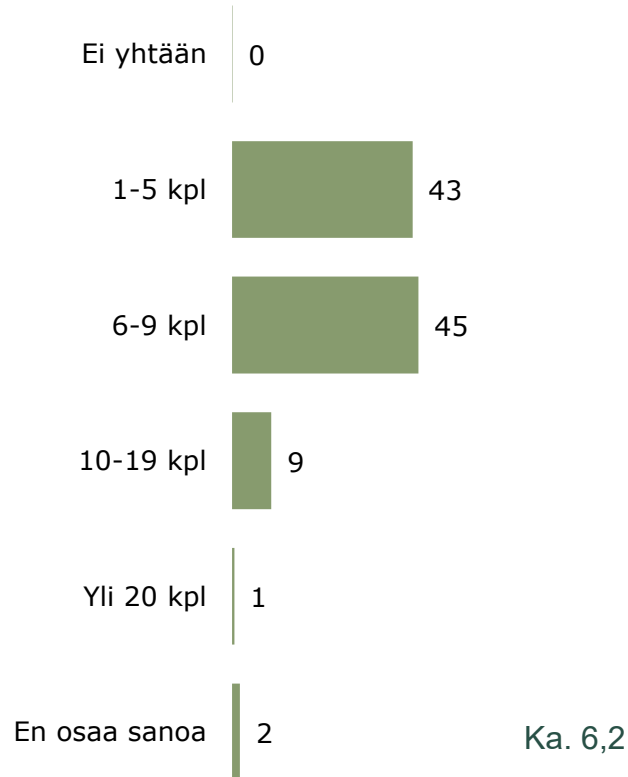
18-69-v.  
Est. 3 618 000

# Kodin pienkoneet

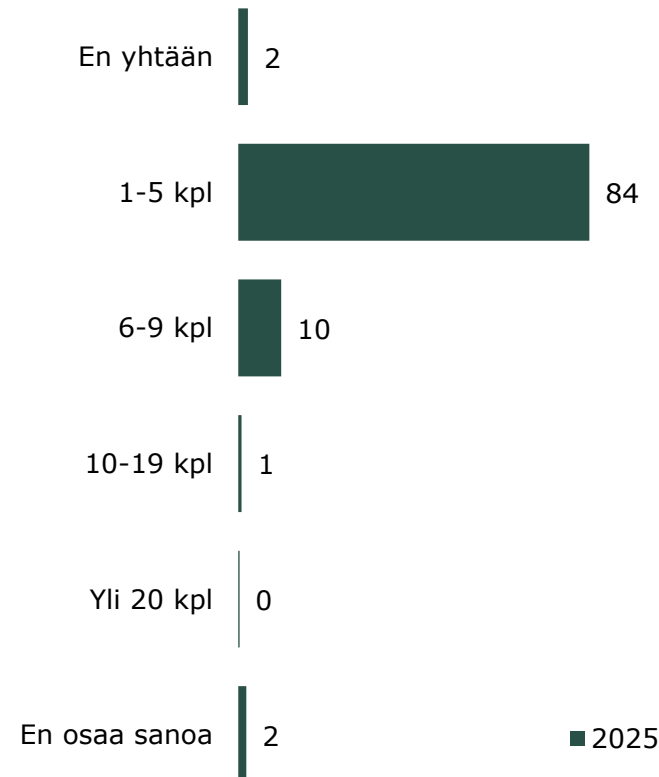


# Pienkoneiden määrä kotona ja viikoittain käytetyt pienkoneet (%)

Montako erilaista keittiön pienkonetta taloudessasi on?



Montaako erilaista keittiön pienkonetta käytät viikoittain?



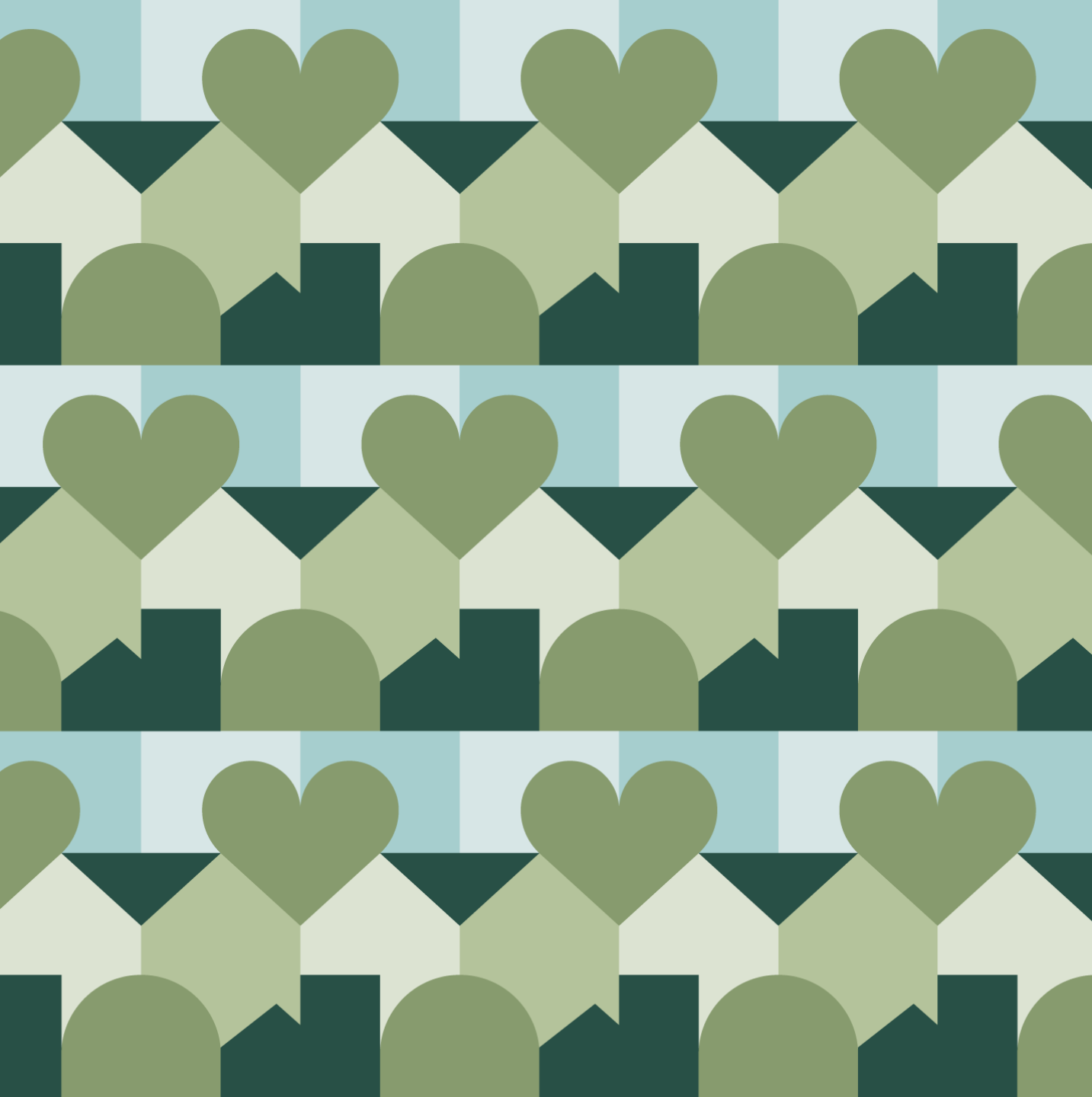
Eniten pienkoneita on 45–54-vuotiailla (6,7 kpl), mutta 18–24-vuotiaat käyttävät niitä eniten viikoittain (4,2 kpl).

18-69-v.  
Est. 3 618 000

■ 2025

# Pienkoneiden määrä kotona ja viikoittain käytetyt pienkoneet

	Kaikki n=1413	Pk-seutu N=287	Muu Uusimaa N=123	Varsinais- Suomi N=127	Sata- kunta N=57	Häme N=96	Pirkan- maa N=150	Kymen- laakso N=41	Karjala N=75	Savo N=99	Keski- Suomi N=70	Pohjan- maa N=114	Pohjois- Pohjanmaa N=111	Kainuu+ Lappi N=64
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>PIENKONEIDEN MÄÄRÄ TALOUDESSA</b>														
Ei yhtään	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
1-5 kpl	43	39	42	47	41	47	44	31	45	47	42	45	37	<b>59</b>
6-9 kpl	45	49	49	42	<b>50</b>	39	46	48	44	43	44	38	46	32
10-19 kpl	9	8	5	8	10	11	8	<b>20</b>	9	9	9	<b>14</b>	<b>14</b>	10
Yli 20 kpl	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	2	1	0	0
En osaa sanoa	2	3	2	2	0	2	2	2	0	1	3	1	3	0
Keskiarvo / kpl	6,2	6,2	6,1	5,9	6,3	6,2	6,2	<b>7,5</b>	6,0	6,0	6,5	6,6	<b>6,8</b>	5,5
<b>VIIKOTTAIN KÄYTETYT PIENKONEET/KPL</b>														
En yhtään	2	4	6	1	0	2	2	0	2	2	3	0	2	2
1-5 kpl	84	78	83	87	<b>93</b>	87	88	83	<b>91</b>	86	77	84	81	<b>89</b>
6-9 kpl	10	13	7	9	7	6	7	11	3	8	<b>16</b>	<b>16</b>	15	8
10-19 kpl	1	0	0	1	0	2	1	4	2	2	0	0	0	0
Yli 20 kpl	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0
En osaa sanoa	2	3	3	1	0	3	2	2	0	1	4	0	2	0
Keskiarvo / kpl	3,5	3,7	3,1	3,5	3,3	3,5	3,5	<b>4,0</b>	3,3	3,8	3,7	3,7	3,6	3,3



**Onnella**  
on osoite.